

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета ГБДОУ  
детским садом №45 Адмиралтейского района  
СПб

Протокол от 30. 08. 2016г.№ 1

УТВЕРЖДЕН  
заведующим ГБДОУ детским садом  
№45 Адмиралтейского района СПб  
Д.О. Красовская. /  
Приказ от 31.08.2016г. № 55 п.4



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по реализации образовательной программы дошкольного образования**  
**ГБДОУ детский сад № 45 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**  
**на 2016 – 2017 учебный год**

Учебный план – нормативный документ, который отражает структуру и содержание образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности.

Учебный план ГБДОУ детский сад № 45 Адмиралтейского района г. Санкт-Петербурга на 2015 – 2016 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Примерной основной образовательной программой дошкольного образования (одобрена федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию протокол от 20.05.2015 № 2/15)
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».

-Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.

Учебный план ГБДОУ детский сад № 45 Адмиралтейского района г. Санкт-Петербурга на 2016 – 2017 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывно образовательной деятельности.

Учебный план ориентирован на организацию непрерывно образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 36 недель (с сентября по май включительно).

При составлении учебного плана мы учитывали следующие принципы:

- 1) полноценное проживание ребенком всех этапов детства (дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- 2) построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (далее – индивидуализация дошкольного образования);
- 3) содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- 4) поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- 5) сотрудничество Организации с семьей;
- 6) приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- 7) формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- 8) возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);
- 9) учет этнокультурной ситуации развития детей.

В 2016-2017 г. в ГБДОУ функционирует 3 группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- ✓ вторая младшая группы (3-4 лет);

- ✓ старшая группа (5-6 лет);
- ✓ подготовительная к школе группа (6-7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП ДО),

Методическое обеспечение программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

В структуре учебного плана выделяются базовая (инвариантная) и вариативная части.

Базовая часть обеспечивает выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями образовательной программы дошкольного образования в базовой части плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы реализуется через образовательные области («Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие», «Речевое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие»). Каждая образовательная область интегрирует в себе разные виды непрерывно образовательной деятельности, которые указываются в регламенте (расписании).

Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Количество и продолжительность непрерывно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

- Продолжительность непрерывно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй младшей группе не превышает 30 минут,

-в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 3 до 7 лет: подгрупповые, фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ГБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению ГБДОУ.

Парциальные программы являются дополнением к образовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Максимально допустимый объем дневной и недельной образовательной нагрузки (непрерывно образовательной деятельности) в день/неделю для детей дошкольного возраста**

возраст	Кол – во НОД в неделю	Продолжительность в день (мин)	Утро (мин)	неделю	Дополнительное образование	физкультминутка (мин)	Перерывы между НОД
<b>3-4 года</b>	не более 10	не более 15	не более 30	2 час 45 минут	Не чаще 1 раза в неделю	2 – 4 мин	не менее 10 мин.
<b>4-5 лет</b>	не более 10	не более 20	не более 40	4 часа 00 мин	Не чаще 1 раза в неделю	2 – 4 мин	не менее 10 мин.
<b>5-6 лет</b>	не более 13	не более 20-25	не более 45	6 часов 15 мин.	Не чаще 2 раза в неделю	2 – 4 мин	не менее 10 мин.
<b>6-7 лет</b>	не более 14	не более 30	не более 1,5 часов	8 часов 30 минут	Не чаще 2 раза в неделю	2 – 4 мин	не менее 10 мин.

**Организация непрерывно-образовательной деятельности**

Образовательные области	Виды деятельности	Периодичность			
		Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура в гимнастическом зале	2	2	2	2
	Физическая культура в НОУ "Академия хоккея"	1	1	1	1
Итого количество НОД / количество часов в неделю		3 / 45мин	3 / 60мин	3 / 75мин	3 / 90мин
Итого количество НОД / количество часов в год		114 / 28ч30мин	114 / 38ч	114 / 47ч30мин	114 / 57ч
Познавательное развитие	ФЭМП				
	Ознакомление с предметным, социальным миром, миром природы				

	Познавательно – исследовательская деятельность					
Итого количество НОД / количество часов в неделю			2 / 30мин	1,5 / 30мин	2,5 / 62мин	3,5 / 105мин
Итого количество НОД / количество часов в год			76 / 19ч	57 / 19ч	95 / 39ч16мин	133 / 66ч30мин
Речевое развитие	Развитие речи/ Приобщение к художественной литературе		1	1	2	2
Итого количество НОД / количество часов в неделю			1 / 15мин	1 / 20мин	2 / 50мин	2 / 60мин
Итого количество НОД / количество часов в год			38 / 9ч30мин	38 / 12ч40мин	76 / 31ч40мин	76 / 38ч
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	1	2	2
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
		Конструктивно-модельная деятельность	-	-		
		Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Итого количество НОД / количество часов в неделю			4 / 60 мин	4 / 80 мин	5 / 125мин	5 / 150мин
Итого количество НОД / количество часов в год			152 / 38ч	152 / 50ч40мин	190 / 79ч10мин	190 / 95мин
Социально-коммуникативное развитие	Социализация Развитие общения, нравственное воспитание, Ребенок в семье и сообществе	Формирование основ безопасности	-	0,5	0,5	0,5
		Трудовое воспитание	-	-	-	-
Итого количество НОД / количество часов в неделю				0,5 / 10 мин	0,5 / 12,5 мин	0,5 / 15 мин
Итого количество НОД / количество часов в год				19 / 6ч20мин	19 / 7ч55мин	19 / 9ч30мин

### Общая нагрузка непрерывной образовательной деятельности в возрастных группах

Объем НОД (количество) в неделю	10	10	13	14
Объем НОД (минут) в неделю	150 минут	200 минут	325 минут	420 минут
<b>Объем НОД (общее количество времени) в неделю</b>	2ч 30мин	3ч 20мин	5ч 30мин	7ч 00 мин
Объем НОД (количество) в год	380	380	494	532
Объем НОД (минут) в год	5700	7600	12350 мин	15960 мин
<b>Объем НОД (общее количество времени) в год</b>	95часов	126ч40мин	205ч50мин	266часов
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Организация двигательного режима

Группа/ виды активности	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин	Ежедневно 10-12 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 7-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Музыкально – ритмические движения	НОД по музыкальной деятельности 6-8 мин.	НОД по музыкальной деятельности 8-10 мин.	НОД по музыкальной деятельности 10-12 мин.	НОД по музыкальной деятельности 12-15 мин
Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре	3 раза в неделю 10-15 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 15-20 мин.	3 раза в неделю 25-30 мин.
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты; - аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8 - 10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 10-15 мин	1 раз в месяц по 15-20 мин.	1 раз в месяц по 25-30 мин.	1 раз в месяц по 30–35мин



Спортивный праздник	2 раза в год по 10-15 мин.	2 раза в год по 15-20 мин.	2 раза в год по 25-30 мин.	2 раза в год по 30-35 м.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			