

Приложение № 2  
к приказу №35-р от 31.08.2015 г.  
УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 109  
Соколова Е.В.  
201 г.

## Учебный план

### Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №109 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей Адмиралтейского района Санкт-Петербурга на 2015 – 2016 учебный год

#### Пояснительная записка

Учебный план составлен на основе Основной образовательной программы ГБДОУ детский сад №109, в соответствии с возрастными периодами:

- группа раннего возраста общеразвивающей направленности в возрасте с 1,5 – 2,5 лет;
- первая младшая группа общеразвивающей направленности в возрасте с 2-3 лет;
- вторая младшая общеразвивающей направленности в возрасте с 3-4 лет;
- средняя группа общеразвивающей направленности в возрасте с 4 до 5 лет;
- старшая группа общеразвивающей направленности в возрасте с 5 до 6 лет;
- подготовительная группа общеразвивающей направленности с 6 до 7 лет и в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 года №1014 г. Москва);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 № 26.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23 – 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 « О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Положение о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 31.03.2009 № 277.

Количество НОД для каждой возрастной группы рассчитывается на неделю. При этом учитываются возрастные особенности дошкольников, требования СанПиН и основной образовательной программы.

Продолжительность НОД в зависимости от возраста дошкольников составляет:

**Система непосредственно образовательной  
деятельности ГБДОУ детский сад №109 на 2015 – 2016 учебный год**

Инвариантная (обязательная) часть	Группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Художественно-эстетическое развитие	5 в неделю	5 в неделю	5 в неделю	5 в неделю	5 в неделю	5 в неделю
	180 в год	180 в год	180 в год	180 в год	180 в год	180 в год
Познавательное развитие	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	4 в неделю
	36 в год	36 в год	36 в год	36 в год	36 в год	144 в год
Речевое развитие	2 в неделю	2 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	3 в неделю
	72 в год	72 в год	36 в год	36 в год	36 в год	108 в год
Физическое развитие	2 в неделю	2 в неделю	3 в неделю	3 в неделю	3 в неделю	3 в неделю
	72 в год	72 в год	108 в год	108 в год	108 в год	108 в год
<b>ИТОГО в неделю</b>	10	10	10	10	10	15
<b>ИТОГО в год</b>	360	360	360	360	360	540

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Направления деятельности	Периодичность					
	Группа раннего возраста	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально-коммуникативное развитие	-	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Беседы по ОБЖ	-	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Трудовая деятельность	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (самообслуживание)	Ежедневно (самообслуживание, труд в природе)	Ежедневно (самообслуживание, труд в природе, дежурство)	Ежедневно (самообслуживание, труд в природе, дежурств)	Ежедневно (дежурство, труд в природе)
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Прогулка	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Наблюдения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Экспериментирование	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	-	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Театрализованные игры	2	2	2	2	2	2
Вечера досугов	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю

\*Индивидуальная работа с детьми – ежедневно

\*\* Совместная и самостоятельная с педагогом деятельность - ежедневно

### Регламентирование образовательного процесса

	Группа раннего возраста с 2-3 лет	Первая младшая группа с 2-3 лет	Вторая младшая группа с 3-4 лет	Средняя группа с 4-5 лет	Старшая группа с 5-6 лет	Подготовительная группа с 6-7 лет
Максимальное количество НОД в течение недели	10	10	10	10	10	15
Продолжительность НОД	8-10 минут	8-10 минут	15 минут	20 минут	20 + 25 минут	30 минут
Продолжительность НОД согласно возраста в день	10 мин. первая половина дня + 8 мин. вторая половина дня	10 мин. первая половина дня + 8 мин. вторая половина дня	30 мин. первая половина дня	40 мин. первая половина дня	45 мин первая половина дня	1,5 часа первая половина дня
Перерыв между НОД			10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Недельная нагрузка по дополнительному образованию (совместная деятельность с педагогом)	-	-	-	-	-	-
Объем недельной нагрузки по образовательной деятельности	1 час 30 минут	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	3 часа 45 минут	7 часов 30 минут