Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №135
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Согласовано:
С Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2016 г. № 1

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 135
_____ И.И. Виноградова
Приказ от 29.08.2016 № 54/3

Режим дня средней группы
на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	**Режим** *(на холодное время года)*
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность *(общая длительность, включая перерывы)*	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка *(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)*	10.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30
Уход домой	до 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №135
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Согласовано:
С Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2016 г. № 1

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 135
_____ И.И. Виноградова
Приказ от 29.08.2016 № 54/3

Гибкий режим дня
(неблагоприятные погодные условия)
средней группы
на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Гибкий режим
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность *(общая длительность, включая перерывы)*	9.15 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка *(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)*	10.05 – 12.15 *(вместо прогулки: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)*
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	15.50 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	*(вместо прогулки: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)*
Уход домой	до 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №135
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Согласовано:
С Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2016 г. № 1

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 135
_____ И.И. Виноградова
Приказ от 29.08.2016 № 54/3

Щадящий режим дня
средней группы
на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Щадящий режим
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.20
Непрерывная образовательная деятельность *(общая длительность, включая перерывы)*	9.20 – 10.00 *(обращать внимание на утомляемость ребёнка, мед. отвод от врача)*
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка *(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)*	10.10 – 12.05 *(ослабленные дети одеваются последними, раздеваются в первую очередь)*
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50 – 15.15 *(ослабленные дети раздеваются и ложатся спать первыми)*
Постепенный подъём, воздушные ванны, игры	15.15 – 15.30 *(ослабленные дети встают последними)*
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30 *(ослабленные дети одеваются последними, раздеваются в первую очередь)*
Уход домой	до 19.00