

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №135
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Согласовано:
С Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2016 г. № 1



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 135
И.И. Виноградова
Приказ от 29.08.2016 № 54/3

Режим дня подготовительной группы на 2016 – 2017 учебный год

Режимные моменты	Режим
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>	11.10 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00
Уход домой	до 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №135
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Согласовано:
С Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2016 г. № 1



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 135
И.И. Виноградова
Приказ от 29.08.2016 № 54/3

**Гибкий режим дня
(неблагоприятные погодные условия)
подготовительной группы
на 2016 – 2017 учебный год**

Режимные моменты	Гибкий режим
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность <i>(общая длительность, включая перерывы)</i>	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>	11.10 – 12.35 <i>(вместо прогулки: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	15.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00 <i>(вместо прогулки: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)</i>
Уход домой	до 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №135
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Согласовано:
С Педагогическим советом
Протокол от 29.08.2016 г. № 1



Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ № 135
И.И. Виноградова
Приказ от 29.08.2016 № 54/3

**Щадящий режим дня
подготовительной группы
на 2016 – 2017 учебный год**

Режимные моменты	Щадящий режим
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.50 (обращать внимание на утомляемость ребёнка, мед. отвод от врача)
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.50 – 12.20 (ослабленные дети одеваются последними, раздеваются в первую очередь)
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00 (ослабленные дети раздеваются и ложатся спать первыми)
Постепенный подъём, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.25 (ослабленные дети встают последними)
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.20 (ослабленные дети одеваются последними, раздеваются в первую очередь)
Уход домой	до 19.00