

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №135  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Согласовано:  
С Педагогическим советом  
Протокол от 29.08.2016 г. № 1



Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ № 135  
И.И. Виноградова  
Приказ от 29.08.2016 № 54/3

**Режим дня второй младшей группы  
на 2016 – 2017 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Режим (на холодное время года)</b>
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.55 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №135  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Согласовано:  
С Педагогическим советом  
Протокол от 29.08.2016 г. № 1



Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ № 135  
И.И. Виноградова  
Приказ от 29.08.2016 № 54/3

**Гибкий режим дня  
(неблагоприятные погодные условия)  
второй младшей группы  
на 2016 – 2017 учебный год**

Режимные моменты	Гибкий режим
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.55 – 9.20
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 12.10 (вместо прогулки: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	15.50 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка	(вместо прогулки: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)
Уход домой	до 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №135  
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Согласовано:  
С Педагогическим советом  
Протокол от 29.08.2016 г. № 1



Утверждаю:  
Заведующий ГБДОУ № 135  
И.И. Виноградова  
Приказ от 29.08.2016 № 54/3

**Щадящий режим дня  
второй младшей группы  
на 2016 – 2017 учебный год**

Режимные моменты	Щадящий режим
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	9.50 – 10.10 (обращать внимание на утомляемость ребёнка, мед. отвод от врача)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 12.10 (ослабленные дети одеваются последними, раздеваются в первую очередь)
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15 (ослабленные дети раздеваются и ложатся спать первыми)
Постепенный подъём, воздушные ванны, игры	15.15 – 15.30 (ослабленные дети встают последними)
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, осуществление индивидуальной работы	15.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.25 (ослабленные дети одеваются последними, раздеваются в первую очередь)
Уход домой	до 19.00