

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ (Коршунова Г.Д.)

Мед. сестра _____ (Фалева Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ №130

_____ (Машинина Г.И.)

29.08.14 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

07.00-08.15	Приём детей. осмотр. Игры: самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.15-08.20	Утренняя гимнастика.
08.20-08.40	Подготовка к завтраку: завтрак.
08.40-08.45	Подготовка к образовательной деятельности (первая подгруппа)
08.45-08.55	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа)
08.55-09.00	Игры: самостоятельная деятельность (вторая подгруппа)
09.00-09.10	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
09.10-09.10	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа)
09.10-10.05	Игры: самостоятельная деятельность (первая подгруппа)
09.10-10.05	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.05-10.20	Подготовка ко 2-му завтраку: 2-ой завтрак
10.20-10.40	Подготовка к прогулке
10.40-11.40	Прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35-15.35	Дневной сон
15.35-15.45	Подъём: гимнастика после сна; закаливающие процедуры.
15.45-16.10	Подготовка к полднику, полдник.
16.10-16.15	Подготовка к образовательной деятельности (первая подгруппа)
16.15-16.23	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа)
16.23-16.28	Игры: самостоятельная деятельность (вторая подгруппа)
16.23-16.28	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
16.28-16.36	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа)
16.36-17.00	Игры: самостоятельная деятельность (первая подгруппа)
16.36-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ (Коршунова Г.Д.)

Мед. сестра _____ (Фалева Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ №130

_____ (Машинина Г.И.)

29.08.14 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

07.00-08.19	Приём детей, осмотр. Игры: самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.19-08.25	Утренняя гимнастика.
08.25-08.50	Подготовка к завтраку: завтрак.
08.50-08.55	Подготовка к образовательной деятельности
08.55-09.10	Непосредственно образовательная деятельность
09.10-09.20	Игры: самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности
09.20-09.35	Непосредственно образовательная деятельность
09.35-10.25	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.25-10.40	Подготовка ко 2-му завтраку: 2-ой завтрак
10.40-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.45	Обед
12.45-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.35	Подъём; гимнастика после сна; закаливающие процедуры. Личная гигиена
15.35-15.55	Подготовка к полднику, полдник.
15.55-16.40	Игры: самостоятельная деятельность детей.
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ (Коршунова Г.Д.)

Мед. сестра _____ (Фалева Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ №130

_____ (Машинина Г.И.)

29.08.14 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**

07.00-08.22	Приём детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.22-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.55	Подготовка к завтраку; завтрак.
08.55-09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00-09.20	Непосредственно образовательная деятельность
09.20-09.30	Игры; самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности
09.30-09.50	Непосредственно образовательная деятельность
09.50-10.25	Игры; самостоятельная деятельность детей.
10.25-10.40	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-ой завтрак
10.40-10.55	Подготовка к прогулке
10.55-12.05	Прогулка
12.05-12.25	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.25-12.45	Обед
12.45-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.35	Подъём: гимнастика после сна; закаливающие процедуры. Личная гигиена
15.35-15.55	Подготовка к полднику, полдник.
15.55-16.50	Игры; самостоятельная деятельность детей.
16.50-17.05	Подготовка к прогулке
17.05-19.00	Прогулка, уход домой

СОГЛАСОВАНО:

Врач _____ (Коршунова Г.Д.)

Мед. сестра _____ (Фалева Т.В.)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ №130

_____ (Машинина Г.И.)

29.08.14 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

07.00-08.25	Приём детей, осмотр. Игры: самостоятельная деятельность: индивидуальная работа с детьми.
08.25-08.35	Утренняя гимнастика.
08.35-08.55	Подготовка к завтраку: завтрак.
08.55-09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00-09.25	Непосредственно образовательная деятельность
09.25-09.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей.
09.50-10.00	Подготовка к образовательной деятельности
10.00-10.20	Непосредственно образовательная деятельность
10.20-10.35	Подготовка ко 2-му завтраку: 2-ой завтрак
10.35-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.10	Прогулка
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30-12.50	Обед
12.50-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Подъём: гимнастика после сна; закаливающие процедуры. Личная гигиена
15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник.
15.45-15.50	Подготовка к образовательной деятельности
15.50-16.55	Непосредственно образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.55-17.10	Подготовка к прогулке
17.10-19.00	Прогулка, уход домой