

СОГЛАСОВАНО

Врач /подпись/

Ф.И.О.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №109
(Соколова Е.В.)
Приказ №35-р от 31.08.2015 г.

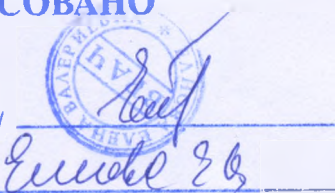
**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

07.00 – 08.15	Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 09.10	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.10 – 09.15	Подготовка к образовательной деятельности (первая подгруппа)
09.15 – 09.25	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (вторая подгруппа)
09.25 – 09.30	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
09.30 – 09.40	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (первая подгруппа)
09.40 – 10.05	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.05 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.20 – 10.40	Подготовка к прогулке
10.40 – 11.45	Прогулка
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 12.40	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.40 – 15.40	Дневной сон
15.40 – 15.50	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры;
15.50 – 16.16	Подготовка к полднику, полдник
16.16 - 16.21	Подготовка к образовательной деятельности (первая подгруппа)
16.21 – 16.29	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (вторая подгруппа)
16.29 – 16.34	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
16.34 – 16.42	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (первая подгруппа)
16.42 – 17.05	Подготовка к прогулке
17.05 – 19.00	Прогулка; Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач /подпись/

Ф.И.О.

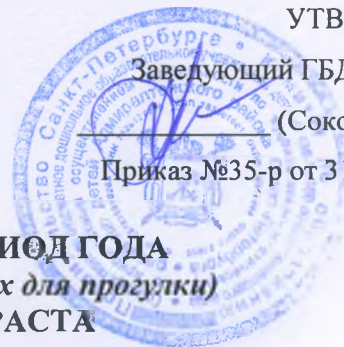


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)
ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

07.00 – 08.15	Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 09.10	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.10 – 09.15	Подготовка к образовательной деятельности (первая подгруппа)
09.15 – 09.25	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (вторая подгруппа)
09.25 – 09.30	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
09.30 – 09.40	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (первая подгруппа)
09.40 – 10.05	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.05 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.20 – 11.55	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.55 – 12.05	Подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 12.40	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.40 – 15.40	Дневной сон
15.40 – 15.50	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры;
15.50 – 16.16	Подготовка к полднику, полдник
16.16 - 16.21	Подготовка к образовательной деятельности (первая подгруппа)
16.21 – 16.29	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (вторая подгруппа)
16.29 – 16.34	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
16.34 – 16.42	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (первая подгруппа)
16.42 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

Врач /подпись/

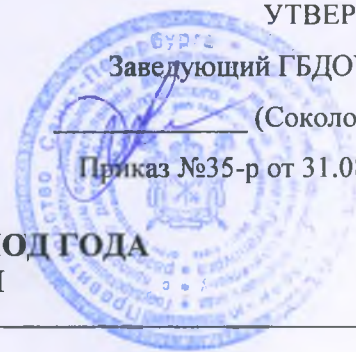
Ф.И.О.



Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

07.00 – 08.15	Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 09.10	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.10 – 09.15	Подготовка к образовательной деятельности (первая подгруппа)
09.15 – 09.25	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (вторая подгруппа)
09.25 – 09.30	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
09.30 – 09.40	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (первая подгруппа)
09.40 – 10.05	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.05 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.20 – 10.40	Подготовка к прогулке
10.40 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.35	Дневной сон
15.35 – 15.55	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Подготовка к образовательной деятельности
15.55 – 16.03	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (вторая подгруппа)
16.03 – 16.08	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
16.08 – 16.16	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (первая подгруппа)
16.16 – 16.36	Подготовка к полднику, полдник
16.36 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка; Уход домой

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

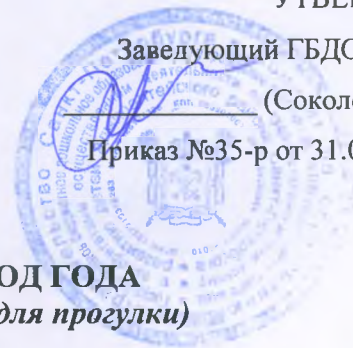
Врач /подпись/

Ф.И.О.

Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)
ДЛЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

07.00 – 08.15	Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.15 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 09.10	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.10 – 09.15	Подготовка к образовательной деятельности (первая подгруппа)
09.15 – 09.25	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (вторая подгруппа)
09.25 – 09.30	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
09.30 – 09.40	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (первая подгруппа)
09.40 – 10.05	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.05 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.20 – 11.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.35	Дневной сон
15.35 – 15.55	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры;
15.55 – 16.03	Непосредственно образовательная деятельность (первая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (вторая подгруппа)
16.03 – 16.08	Подготовка к образовательной деятельности (вторая подгруппа)
16.08 – 16.16	Непосредственно образовательная деятельность (вторая подгруппа) Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей (первая подгруппа)
16.16 – 16.36	Подготовка к полднику, полдник
16.36 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач /подпись/

Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

07.00 – 08.19	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.19 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.45 – 08.50	Подготовка к образовательной деятельности
08.50 – 09.05	Непосредственно образовательная деятельность
09.05 – 09.15	Игры; самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности
09.15 – 09.30	Непосредственно образовательная деятельность
09.30 – 10.25	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.25 – 10.40	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.40 – 11.00	Подготовка к прогулке
11.00 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки; Подготовка к обеду
12.20 – 12.45	Обед
12.45 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.35	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 - 16.40	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка; Уход домой

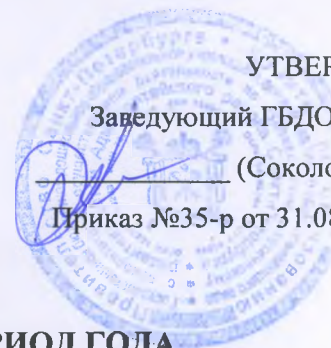
СОГЛАСОВАНО

Врач /подпись/

Ф.И.О.



Есеева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)

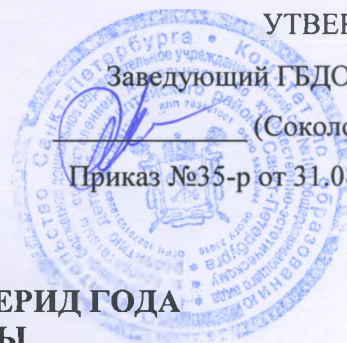
ДЛЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

07.00 – 08.19	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.19 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.45 – 08.50	Подготовка к образовательной деятельности
08.50 – 09.05	Непосредственно образовательная деятельность
09.05 – 09.15	Игры; самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности
09.15 – 09.30	Непосредственно образовательная деятельность
09.30 – 10.25	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.25 – 10.40	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.40 – 12.10	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду
12.20 – 12.45	Обед
12.45 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.35	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 - 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач /подпись/

Ф.и.о.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г.

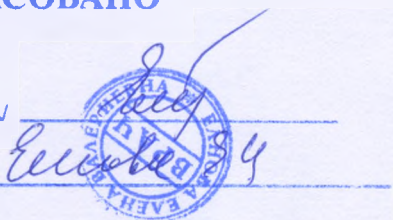
**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ.**

07.00 – 08.22	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.22 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.55	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.20	Непосредственно образовательная деятельность
09.20 – 09.40	Игры; самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности
09.40 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 10.25	Игры; самостоятельная деятельность детей.
10.25 – 10.40	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.40 – 10.55	Подготовка к прогулке
10.55 – 12.05	Прогулка
12.05 – 12.25	Возвращение с прогулки; Подготовка к обеду
12.25 – 12.45	Обед
12.45 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.35	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 - 16.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
16.50 – 17.05	Подготовка к прогулке
17.05 – 19.00	Прогулка; Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач /подпись/

Ф.и.о.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №109
(Соколова Е.В.)
Приказ №35-р от 31.08.2015 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)

ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ.

07.00 – 08.22	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.22 – 08.30	Утренняя гимнастика
08.30 – 08.55	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.20	Непосредственно образовательная деятельность
09.20 – 09.40	Игры; самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности
09.40 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность
10.00 – 10.25	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.25 – 10.40	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.40 – 12.15	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
12.15 – 12.25	Подготовка к обеду
12.25 – 12.45	Обед
12.45 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.35	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач /подпись/

Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ**

07.00 – 08.25	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.25 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.55	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.20	Непосредственно образовательная деятельность
09.20 – 10.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Подготовка к образовательной деятельности
10.10 – 10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.35 – 10.50	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.50 – 11.05	Подготовка к прогулке
11.05 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки; Подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 16.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
16.50 – 17.05	Подготовка к прогулке
17.05 – 19.00	Прогулка; Уход домой

СОГЛАСОВАНО

Врач /подпись/

Ф.И.О.

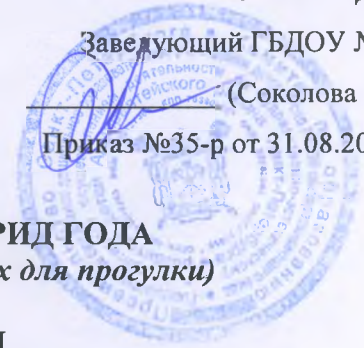


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г.



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)

ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

07.00 – 08.25	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.25 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.55	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.20	Непосредственно образовательная деятельность
09.20 – 10.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.10	Подготовка к образовательной деятельности
10.10 – 10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.35 – 10.50	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.50 – 12.20	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
12.20 – 12.30	Подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

СОГЛАСОВАНО



Врач /подпись/

Ф.И.О.

Евдокимова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**

07.00 – 08.23	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.23 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.55	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.30	Непосредственно образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Игры; самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности
09.40 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Игры; самостоятельная деятельность детей.
10.20 – 10.35	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.35 – 10.45	Подготовка к образовательной деятельности
10.45 – 11.15	Непосредственно образовательная деятельность
11.15 – 11.30	Подготовка к прогулке
11.30 – 12.20	Прогулка
12.20 – 12.35	Возвращение с прогулки; Подготовка к обеду
12.35 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.25	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 16.35	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
16.35 – 16.50	Подготовка к прогулке
16.50 – 19.00	Прогулка; Уход домой

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Врач /подпись/

Ф.И.О.



Емельянов А.А.



Заведующий ГБДОУ №109

(Соколова Е.В.)

Приказ №35-р от 31.08.2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)

ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

07.00 – 08.23	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.23 – 08.35	Утренняя гимнастика
08.35 – 08.55	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности
09.00 – 09.30	Непосредственно образовательная деятельность
09.30 – 09.40	Игры; самостоятельная деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности
09.40 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.20	Игры; самостоятельная деятельность детей.
10.20 – 10.35	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.35 – 10.45	Подготовка к образовательной деятельности
10.45 – 11.15	Непосредственно образовательная деятельность
11.15 – 12.25	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
12.25 – 12.35	Подготовка к обеду
12.35 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.25	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 - 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой