|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.35 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак.Самостоятельная деятельность детей: игры, общение | 8.35-9.00 |
|  «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность (НОД) Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности. Двигательная активность (подвижные игры, физкультминутки) | 9.00-10.15 |
|  Второй завтрак | 10.15-10.25 |
|   Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности. Двигательная активность детей | 10.25-11.40 |
|  Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.05 |
|   Подготовка ко сну, сон | 12.05-15.05 |
|  Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.05-15.20 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.20-15.40 |
|   «Круг друзей», непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 15.40-15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми: игры, общение, досуги (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активностиДвигательная активность по расписанию.  Уход домой | 15.50-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня первой младшей группы «СВЕТЛЯЧОК»

(на холодное время года)

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня первой младшей группы «КРОХА»

(на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение, утренняя гимнастика | 7.00-8.35 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак.Самостоятельная деятельность детей: игры, общение | 8.35-9.00 |
|  «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность (НОД) Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности. Двигательная активность (подвижные игры, физкультминутки) | 9.00-10.15 |
|  Второй завтрак | 10.15-10.25 |
|   Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности. Двигательная активность детей | 10.25-11.40 |
|  Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.05 |
|   Подготовка ко сну, сон | 12.05-15.05 |
|  Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.05-15.20 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.20-15.40 |
|   «Круг друзей», непосредственно образовательная деятельность (НОД) | 15.40-15.50 |
| Совместная деятельность педагога с детьми: игры, общение, досуги (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активностиДвигательная активность по расписанию.  Уход домой | 15.50-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующий ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня второй младшей группы «ЗВЁЗДОЧКА»

(на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.35 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак.Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей) | 8.35-9.00 |
|  «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность (НОД) (с учётом перерывов между образовательными деятельностями)Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) | 9.00-9.40 |
| Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности, двигательная активность детей | 9.40-10.20 |
|  Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30-11.50 |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам | 11.50-12.10 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 |
|   Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.00 |
|  Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.20-15.45 |
|  «Круг друзей», Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности, двигательная активность детей | 15.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (в светлое время суток). Двигательная активность детей. Уход домой | 17.00-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня средней группы «СКАЗКА»

 (на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) | 7.00-8.35 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак.Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей) | 8.35-9.00 |
|   «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность (НОД)(с учётом перерывов между образовательными деятельностями)Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  | 9.00-9.50 |
| Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности, двигательная активность детей | 9.50-10.15 |
|  Второй завтрак | 10.15-10.25 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.25-11.55 |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам | 11.55-12.10 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45-15.00 |
|  Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
|  Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.25-15.45 |
|   «Круг друзей», совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 15.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (в светлое время суток). Двигательная активность детей. Уход домой | 17.00-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня средней группы «ЛАДУШКИ»

 (на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) | 7.00-8.30 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак.Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей) | 8.30- 9.00 |
|   «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность (НОД)(с учётом перерывов между образовательными деятельностями)Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  | 9.00-9.50 |
| Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности, двигательная активность детей | 9.50-10.15 |
|  Второй завтрак | 10.15-10.25 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.25-12.05 |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам | 12.05-12.20 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.00 |
|  Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
|  Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.25-15.45 |
|   «Круг друзей», совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 15.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (в светлое время суток). Двигательная активность детей. Уход домой | 17.00-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня старшей группы «СОЛНЫШКО»

 (на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) | 7.00-8.35 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак.Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, зкспериментирование, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных) | 8.35-9.00 |
|   «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность (НОД)(с учётом перерывов между образовательными деятельностями)Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  | 9.00-9.55 |
| Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности, двигательная активность детей | 9.55-10.20 |
|  Второй завтрак | 10.20-10.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.30-12.15 |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) | 12.15-12.25 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 |
|  Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
|  Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.20-15.40 |
|   «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 15.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (в светлое время суток). Двигательная активность детей. Уход домой | 17.00-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня подготовительной к школе группы «РАДУГА»

 (на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) | 7.00-8.30 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак.Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, зкспериментирование, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных) | 8.30-9.00 |
|   «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность (НОД)(с учётом перерывов между образовательными деятельностями)Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  | 9.00-10.50 |
|  Второй завтрак | 10.20-10.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.25 |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) | 12.25-12.40 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.05 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.05-15.00 |
|  Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
|  Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.20-15.40 |
|   «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 15.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (в светлое время суток). Двигательная активность детей. Уход домой | 17.00-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня подготовительной к школе группы «УМКА»

 (на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Приём и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) | 7.00-8.30 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак.Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, зкспериментирование, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных) | 8.30-9.00 |
|   «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность (НОД)(с учётом перерывов между образовательными деятельностями)Совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  | 9.00-10.50 |
|  Второй завтрак | 10.20-10.30 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.25 |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей) | 12.25-12.40 |
|  Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.05 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.05-15.00 |
|  Постепенный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
|  Подготовка к полднику, уплотнённый полдник  | 15.20-15.40 |
|   «Круг друзей», непосредственно-образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми (индивидуальные и подгрупповые мероприятия) Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 15.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (в светлое время суток). Двигательная активность детей. Уход домой | 17.00-19.00 |