|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 8.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности. Двигательная активность (подвижные игры, физкультминутки) | 9.00-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности  Двигательная активность по расписанию | 10.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Плавный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| Уплотнённый полдник | 15.30-16.00 |
| «Круг друзей», совместная деятельность детей с педагогом  (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности  Двигательная активность по расписанию.  Уход домой | 16.00-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня первой младшей группы «СВЕТЛЯЧОК»

(на холодное время года)

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня младшей группы «ЛАДУШКИ»

(на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 8.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности, двигательная активность детей | 9.00-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Плавный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| Уплотнённый полдник | 15.30-16.00 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности, двигательная активность детей | 16.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (в светлое время суток).  Двигательная активность детей. Уход домой | 17.30-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня подготовительной группы «ЗВЁЗДОЧКА»

(на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 8.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 9.00-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Плавный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| Уплотнённый полдник | 15.30-16.00 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 16.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка (в светлое время суток). Двигательная активность детей. Уход домой | 17.30-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня средней группы «СОЛНЫШКО»

(на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 8.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 9.00-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Плавный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| Уплотнённый полдник | 15.30-16.00 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 16.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке  Вечерняя прогулка (в светлое время суток)  Двигательная активность детей. Уход домой | 17.30-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня старшей группы «РАДУГА»

(на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 8.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 9.00-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Плавный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| Уплотнённый полдник | 15.30-16.00 |
| «Круг друзей,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 16.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке  Вечерняя прогулка (в светлое время суток)  Двигательная активность детей. Уход домой | 17.30-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня старшей группы «СКАЗКА»

(на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей | 7.00-8.15 |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 8.15-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 |
| «Круг друзей»,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 9.00-10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30-15.00 |
| Плавный подъём детей, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры | 15.00-15.30 |
| Уплотнённый полдник | 15.30-16.00 |
| «Круг друзей,  Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности,  двигательная активность детей | 16.00-17.30 |
| Подготовка к прогулке  Вечерняя прогулка (в светлое время суток)  Двигательная активность детей. Уход домой | 17.30-19.00 |

Утверждаю \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Заведующая ГБДОУ д\с №8 Смольникова С.Г.

Режим дня группы неполного дня «КРОХА»

(на холодное время года)

|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей | 9.00-9.15 |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры | 9.15-9.30 |
| «Круг друзей», Непрерывная непосредственно-образовательная деятельность (ННОД)  Совместная деятельность детей с педагогом (индивидуальные и подгрупповые мероприятия)  Самостоятельная свободная деятельность детей в центрах активности  Двигательная активность детей  Уход домой | 9.30-12.00 |