*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 1»  
(МБДОУ Детский сад № 1)*

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕНО  приказом *МБДОУ Детский сад № 1*  *от 12.05.2020 № 567* |

   
**ПЛАН  
летней оздоровительной работы с детьми разновозрастной группы   
*Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 1»* с 10-часовым пребыванием детей на 2020 год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время дня** | **Режимные моменты** | **Ответственный** |
| **ИЮНЬ** | | | |
| Понедельник  01.06  День защиты детей | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – игры с мячом, просмотр мультфильмов и картинок |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – детский мастер-класс «Оригами», просмотр иллюстраций |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 оC до 18 оC) | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра в песочнице, рисование на асфальте |
| Вторник  02.06  День солнца | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие на тему «Какую пользу приносят солнце и вода», наблюдение за движением солнца в небе «Может ли солнце нанести вред здоровью» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – игры со скакалкой, конструирование |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа и просмотр иллюстраций «Как правильно загорать» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление подделок, прогулка по территории |
| Среда  03.06  День охраны окружающей среды | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – знакомство со знаками «Правила поведения в природе» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, изготовление подделок |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие на тему «Красная книга» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – строительные игры, лазанье |
| Четверг  04.06  День ветра и воздуха | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – наблюдение за движением ветра, беседа, игры с воздушным змеем |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – надувание шаров, игра в бадминтон |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – эксперимент «где прячется воздух» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра с мыльными пузырями, игра в песочнице |
| Пятница  05.06  День сказок Пушкина А.С. | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели, библиотекарь |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание произведения писателя «Сказка о царе Салтане», рассматривание иллюстраций к книгам, тактильно-двигательные игры, просмотр мультфильмов |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – игровые упражнения на словообразование |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – игры с мячом и кеглями, оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых –  рисование на тему «Моя любимая сказка» на асфальте (при хорошей погоде), на бумаге (при плохой погоде), игры с динамическими игрушками |
| Понедельник  08.06  День дорожной грамотности | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки», работа с раскраской «ПДД», рисование: «Запрещающие знаки на дороге», «Гараж для спецтранспорта», «Перекресток» | Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию) |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседы: «Какие человеку нужны машины», «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |  |
| 11:00-12:30 | Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 оC до 18 оC);  строительные игры: «Пассажирские остановки», «Виды дорог» | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон | Воспитатели |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – проигрывание ситуаций по ПДД;  чтение художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», В. Семерин «Запрещается – разрешается», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа – милиционер» |
| Вторник  09.06  День музыки | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика | Воспитатели |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие на тему «Музыкальные инструменты» | Воспитатели и музыкальный руководитель |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – концерт-импровизация, музыкальные игры |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи | Воспитатели |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа «Какие есть ноты» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – пение любимых песен, слушание любимых музыкальных произведений, игра на музыкальных инструментах |
| Среда  10.06  День игрушки | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа «Как изготовить игрушки из природных материалов», сбор материалов (веточек, листочков и т.д.), |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – игры в игровых уголках с любимыми игрушками, рассматривание альбомов «Народная игрушка» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – конструирование игрушек из природных материалов |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками |
| Четверг  11.06  День России | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи |  |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – рассматривание герба и флага России, рисование символов на асфальте;  отдых – игры с мячом и скакалкой на детской площадке | Воспитатели |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – сбор пазла «Герб России», игра с куклами в национальной одежде |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – просмотр видеоролика «История России для детей» М. Князевой |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание гимна России, игры-соревнования |
| Понедельник  15.06  Праздник воды | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание иллюстраций; подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – знакомство с правилами поведения на воде, отгадывание загадок о водном мире |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 оC до 18 оC) | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – знакомство с морскими обитателями, рисование на асфальте на тему «Водное царство» |
| Вторник  16.06  День математики (геометрии) | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа на тему «Геометрическая страна», подвижнее игры с кеглями |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – конструирование, игры с шаром, цилиндром и квадратом, подвижные игры «Собери однотипные фигуры» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – работа с линейкой и карандашом |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры: мозаика, логический куб; математические игры: «Собери фигуру», игра в классики |
| Среда  17.06  День медицинского работника | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рисование на тему «Врач», рассматривание иллюстраций: «Профессия – врач», подвижные тематические игры |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – отгадывание загадок по сказке «Айболит» К. Чуковского |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра-драматизация по сказке «Айболит», малоподвижные игры |
| Четверг  18.06  День мультфильмов | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – разучивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование героев мультфильмов, просмотр мультфильмов «Фиксики», «Смешарики», тренировка воспроизведения движений героев мультфильмов |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – образовательный проект «Волшебный мир мультипликации» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой |
| Пятница  19.06  День пожарной безопасности | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание произведения М. Лазарев «Тревога», рисование: «Огонь добрый, огонь злой», игра «Пожарный» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседы с детьми: «Отчего бывает пожар», «Чем можно потушить огонь», «Чем опасен пожар», «Огонь – опасная игра», «Правила поведения при пожаре»,  тренировка по эвакуации | Воспитатели, представитель пожарной службы (по согласованию) |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи | Воспитатели |
| 11:00-12:30 | Прогулка – игры «Пожароопасные предметы», «Найди предмет»  Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – знакомство с пословицами и поговорками по теме дня, игра «Что необходимо пожарному» |
| Понедельник  22.06  День памяти  и скорби | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны,  Разучивание стиха «Тот самый длинный день в году» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – экскурсия к памятникам и обелискам  Оздоровление – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 оC до 18 оC) | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Защитник Отечества», игры в песочницах |
| Вторник  23.06  День книги | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие на тему «Что такое книга, зачем они людям» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание сказок, игра в словообразование, подвижные игры с книгой |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Закончи фразу из сказки», игры с персонажами книг |
| Среда  24.06  День спортивных игр | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – игры с мячом, обручем, скакалкой, классики  Образовательное занятие – беседа «Как выполнять упражнения» | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – игры волейбол, футбол, эстафеты; игры в шахматы, шашки, рассматривание тематических иллюстраций |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи | Воспитатели |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа об олимпийских играх |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спортивная игра совместно с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья» |
| Четверг  25.06  День живописи | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа «Взаимосвязь природы и живописи» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – лепка и рассматривание натюрмортов, рассматривание летних пейзажей Ромадина, Левитана, Куинджи |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – игровые упражнения: «Композиция», «Составь натюрморт» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними, игры в песочнице |
| Пятница  26.06  День творческих дел | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры, изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседа «Что такое ручная работа»  мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – игры и забавы: «Горелки», «Лапта»  Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи», викторина «Сделай своими руками» |
| Понедельник  29.06  День воздушных шаров | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – игры с воздушными шарами, рисование на воздушных шарах |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – рассказ «Как появился воздушный шар»,  эксперименты с воздушными шарами |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка с оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 оC до 18 оC) | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с воздушными шарами, экспериментирование с шарами |
| Вторник  30.06  День рисунков и игр на асфальте | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – игры с мелками на асфальте  образовательное занятие – опыты «Удивительный асфальт» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа «Правила безопасности при игре на асфальте» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры в классики, лабиринт, змейка |
| **ИЮЛЬ** | | | |
| Среда  01.07  День самостоятельности | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – самостоятельные игры-исследования  Образовательное занятие в игровой форме на тему «Каждой вещи своё место» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание произведений В. Маяковского, «Мойдодыр», «Федорино горе» К. Чуковского, «Девочка чумазая» А. Барто, «Кукла и Катя», сюжетно-ролевые игры – «Сделаем Лене причёску», «Котик простудился» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа «Навыки самообслуживания» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – самостоятельные игры-исследования |
| Четверг  02.07  День мячика | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика с мячиком | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – знакомство с историей возникновения мяча, игры с мячом |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – спортивные игры с мячом, работа с раскрасками «Мяч в игре», изготовление мячей из бросового и подручного материала |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа с демонстрацией «Какие мячи есть в спортивном зале и как их использовать» | Инструктор по физ. воспитанию |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть» |
| Пятница  03.07  День фантазийных поделок | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника), подвижные игры |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседа «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – игра «Поделки на песке», игра в бадминтон  Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Поделки на песке», игра: «Море волнуется» |
| Понедельник  06.07  День ОБЖ | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – дидактические игры: «Разрешается – запрещается», «Слушай внимательно» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседы: «Один дома», «Я и мое здоровье», обучающие экскурсии по детскому саду |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – дидактические игры: «Береги, живое», «Как избежать неприятностей»  Оздоровление – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 оC до 18 оC) | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»  Прогулка: отгадывание загадок о пожаре |
| Вторник  07.07  День насекомых | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – наблюдение за насекомыми, подвижная игра «Поймай комара»,  Образовательное занятие – наблюдение за гусеницей и бабочкой |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – пальчиковая игра «Летела муха около уха», рисование «Бабочка на лугу» или дидактическая игра «Гусеница на листке» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа о насекомых |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за насекомыми, прослушивание художественной литературы: В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха» |  |
| Среда  08.07 Всероссийский день семьи, любви и верности | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – отгадывание загадок на тему: «Семья», «Родной дом», прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»  Образовательное занятие – разучивание стиха о маме |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбомов «Семейные фотографии»; рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседы на темы: «Моя семья», «Профессия мамы и папы» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с родителями или иными родственниками (по согласованию) |
| Четверг  09.07  День здоровья | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!», подвижные игры  Образовательное занятие – заучивание пословиц, поговорок о здоровье |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование или рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа «Витамины» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – малоподвижные игры |
| Пятница  10.07  День сказок | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование: «Любимый сказочный герой», «Теремок медведя», прослушивание сказок в аудиозаписи «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанное инсценирование сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях» |
| Понедельник  13.07  День природы | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбомов «Времена года», подвижные игры, прослушивание художественной литературы природоведческого характера |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседа и изготовление знаков «Правила поведения в лесу» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – поход в лес, наблюдения за погодными явлениями  Оздоровление – воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с природным материалом |
| Вторник  14.07  День сладостей | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – подвижные игры  Образовательное занятие – беседа «О пользе и вреде шоколада» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок из фантиков для конфет, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – проведение чайной церемонии |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – езда на велосипедах или самокатах, игры песочнице |
| Среда  15.07  День рек, морей и океанов | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – игра-путешествие «По дну океана»  Образовательное занятие – беседа «Моряки» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбома «Защитники Родины», рисование «По морям, по волнам» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа – показ «Волшебница вода» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры со строительным материалом и песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке |
| Четверг  16.07  День танца | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – разучивание новых танцевальных движений |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр видео «Народные танцы», танцы - импровизация |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа-демонстрация «Танцевальные жанры» | Муз. руководитель |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке |
| Пятница  17.07  День любимых игр | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника) |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседа «Я и моя любимая игра», разучивание новых игр |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель»  Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спокойные игры на детской площадке или при плохой погоде – в группах |
| Понедельник  20.07  День юмора и смеха | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – чтение рассказов Н. Носова, К. Чуковского, игры с воздушными и мыльными шарами |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – конкурс на самую смешную фигуру  Оздоровление – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 оC до 18 оC) | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, показ фокусов, игра «Кто смешнее придумает название» |
| Вторник  21.07  Мой любимый детский сад | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке  – образовательное занятие – рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры | Воспитатели, муз. руководитель |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи – чаепитие |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – интеллектуальная игра «Знатоки детского сада» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание песен о детском саде, самостоятельные игры |
| Среда  22.07  День друзей | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон, чтение: «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова  Образовательное занятие – беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – коллективные работы: рисование «Золотая полянка (одуванчики)»; чтение: «Бобик в гостях у барбоса», «Игрушки» А. Барто, изготовление подарков для друзей |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – викторина «Если с другом вышел в путь» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – малоподвижные совместные игры: шахматы, крестики-нолики, морской бой |
| Четверг  23.07  День рисования | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – викторина «Необычная радуга» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание произведений великих художников, рисование |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа «Что такое композиция» | Воспитатели, художник (по согласованию) |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – рисование в зависимости от погоды: на асфальте или бумаге, игры «Составь композицию» |
| Пятница  24.07  День моды | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – работа с раскрасками, игра с куклами и с мячом |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседа «Что такое мода» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – игры, сбор природного материала  Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – изготовление костюмов из природного материала, показ мод, спокойные игры |
| Понедельник  27.07  День участка детского сада | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование площадки детского сада, игры со спортивным инвентарем |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – работа в цветнике детского сада |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – по территории детского сада, наблюдение за растениями  оздоровлением – закаливание водой (обливание ног с понижением температуры воды с 28-30 оC до 18 оC) | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – украшение участка, игры на площадке |
| Вторник  28.07  День часов | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – игры с солнечными часами  Образовательное занятие – беседа о времени «Если б не было часов» |  |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр фильма «Сказка о потерянном времени», подвижные игры |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – эксперименты с часами |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – дидактическая игра «Путешествие в утро, день, вечер, ночь» |
| Среда  29.07  Летнее развлечение «Природа и погода» | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка и образовательное занятие – экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями в парке или в лесу |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбомов «Времена года», чтение художественной литературы природоведческого характера, прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – изготовление «Красная книга» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с природным материалом, конкурс загадок о природе |
| Четверг  30.07  День животных | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – заучивание названий домашних животных |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за животными живого уголка, рисование «Мое любимое животное», игра «Изобрази животное» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа «Почему появилась Красная книга?» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные» |
| Пятница  31.07  День игр в песочнице | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление поделок из цветного песка |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседа «Моя безопасность в играх с песком», счет формочек для песка |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – исследование песка, игры  Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – проведение опытов с песком, игры в песочнице |
| **АВГУСТ** | | | |
| Понедельник  03.08  День путешественника | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – оформление фотоальбома «Любимые места отдыха моей семьи», прослушивание произведений В. Катаев «Цветик-семицветик», Г. Снегирев «Про пингвинов», подвижные игры со спортивным инвентарем |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – игра-занятие «Что знаю о путешествиях» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – фантазирование «Путешествие в будущее»  Оздоровление – воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры-путешествия |
| Вторник  04.08  День Нептуна | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – отгадывание загадок о воде и океане  Образовательное занятие – беседа «Обитатели океана» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – игры, просмотр мультфильма «Русалочка», оформление альбома «Морские сказочные герои» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – разучивание стихов об океане |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Морская волна», «Ручеек», игры песочнице |
| Среда  05.08  День доброты | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»  Образовательное занятие – беседа «Дружбой дорожить умейте» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – создание плаката «Дружба – чудесное слово», пение песни «Улыбка», лепка «Подарок другу» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – работа с карточками со словами – качествами друга |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игра «Угадай настроение», прослушивание и запоминание пословиц о дружбе |
| Четверг  06.08  День хороших манер | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – беседа: «Как и чем можно порадовать близких» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо», игры, чтение художественной литературы: В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – выполнение заданий «Как можно, а как нельзя» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – совместные игры: шахматы, с мячом |
| Пятница  07.08  День Красной книги | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, работа с раскраской, игра – имитация «Животное» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – экологический проект «Разведка прекрасного и удивительного рядом» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – наблюдение за растениями на территории детского сада  Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – подвижные игры, слушание рассказов о природе и животных |
| Понедельник  10.08  День профессии | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание художественной литературы по теме дня, рисование по теме: «Кем я буду» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – экскурсия в медицинский кабинет, беседа «Кто по профессии твои родители» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – сюжетно-ролевые игры  Оздоровление – воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – тематические пантомимы-загадки |
| Вторник  11.08  День овоща | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – сюжетные игры  Образовательное занятие – игровое занятие «Что можно приготовить из овоща» |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – беседа «Какие знаю овощи», игры с пластиковыми овощами, рассматривание открыток по теме дня, чтение: Д.Родари «Приключения Чиполлино» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – оформление газеты «Удивительные овощи» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – инсценировка «Спор овощей», отгадывание загадок |
| Среда  12.08  День богатырей | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка и образовательное занятие – экскурсия в музей |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр мультфильмов о русских богатырях, рисование, рассматривание иллюстраций, прослушивание аудиосказок о богатырях |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – тематические беседы «Богатыри земли русской» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спокойные игры |
| Четверг  13.08  День родного края | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка и образовательное занятие – экскурсия в музей |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – чтение художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города, игры |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – разучивание стихов о родном крае |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – отгадывание загадок, рисование «Наша улица», прослушивание в аудиозаписи русских и национальных мелодий |
| Пятница  14.08  День театра | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – изготовление сценического костюма, рисование, просмотр театрализованных постановок |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – постановка театрализованной инсценировки сказки |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – литературная викторина «В мире театра» |
| Понедельник  17.08  День физкультурника | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание книг, альбомов о спорте, чтение: А. Барто «Я расту», К. Чуковский «Мойдодыр», оформление фотоальбома «Активный отдых семьи», рисование «Спортивная эмблема группы» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – занятия на тренажерах | Медсестра, инструктор по физической культуре |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи | Воспитатели |
| 11:00-12:30 | Прогулка – подвижные игры с предметами: мячом, скакалкой, прыжки, лазанье  Оздоровление – воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры со спортивным инвентарем |
| Вторник  18.08  День строителя | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка и образовательное занятие – экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбома и книг «Мой город», рисование, лепка домов |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – конструирование: «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – конкурс песочных построек |
| Среда  19.08  День русской березки | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – хороводы вокруг березки, игры на траве  Образовательное занятие – обучение плести венки |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – прослушивание русских народных песен, украшение группы цветами и ветками березы |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседа «Забота о дереве» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанный концерт «Березка», игры на народных инструментах |
| Четверг  20.08  День птиц | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – отгадывание загадок о птицах, знакомство с пословицами и поговорками о птицах |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование, подвижные игры, просмотр мультфильмов или иллюстраций о птицах |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – беседы на тему: «Птицы, кто они такие?», «Птицы и будущее» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – наблюдение за птицами |
| Пятница  21.08  День флага | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рассматривание альбома «Флаг РФ», флагов разных стран, д/и «Собери из частей целое», рисование «триколора» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – создание аппликации «Флаг города» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка беседа об истории возникновения Российского флага, игры на площадке  Оздоровление – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с флагом на площадке |
| Понедельник 24.08  День цветов | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – ритмическая и дыхательная гимнастика, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование «Одуванчик», д/и «Угадай по описанию», «Опиши цветок» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – пальчиковая гимнастика «Цветок», разучивание стихов о цветах |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка – наблюдение за цветами  Оздоровление – воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры с цветами |
| Вторник  25.08  День злаковых | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – дыхательная и артикуляционная гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка и образовательное занятие – рассматривание колосьев зерновых растений |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – просмотр сюжетных картинок из серии «Откуда хлеб пришел» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – заучивание пословиц и поговорок о хлебе |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – игры на площадке «Кто назовет больше блюд», «Назови профессию» |
| Среда  26.08  День радуги | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – хождение босиком по массажным дорожкам, гимнастика для глаз | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке – наблюдения за небом  Образовательное занятие – |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование неба и радуги, игра с кубиками |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – заучивание народных примет |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон с оздоровлением – аэрация помещений за счет одностороннего открытия окон | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – спонтанная инсценировка стихотворения «Цветное молоко» |
| Четверг  27.08  День следопыта | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – утренняя гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Прогулка на детской площадке и образовательное занятие – опыты и наблюдения |
| 09:05-10:45 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование нетрадиционными способами, дидактическая игра «Проведи расследование», игры |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-11:15 | Образовательное занятие – опыты «Прозрачное – непрозрачное» |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон и оздоровление – воздушные ванны при переодевании детей после сна | Воспитатели, медсестра |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи | Воспитатели |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – дидактическая игра «Найди предмет» |
| Пятница  28.08  День грибов | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – рисование и лепка «Мухомор», «Грибное лукошко», д/и «Съедобное – несъедобное» |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседа «Грибы съедобные и несъедобные», конструирование и ручной труд: «Грибная полянка» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи |
| 11:00-12:30 | Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – театрализованный досуг «Под грибом», литературная викторина о грибах |
| Пятница  31.08  Праздник «До свидания, лето» | 07:00-07:20 | Прием, осмотр, оздоровительные процедуры – мытье рук с самомассажем, пальчиковая гимнастика | Воспитатели, медсестра |
| 07:20-07:35 | Первый прием пищи | Воспитатели |
| 07:35-09:05 | Самостоятельная деятельность, отдых – коллективная аппликация «Укрась поляну цветами», рисование |
| 09:05-10:45 (включая перерыв 10 мин) | Образовательная деятельность – беседы «Чем вам запомнилось лето» |
| 10:45-11:00 | Второй прием пищи – чаепитие |
| 11:00-12:30 | Прогулка с оздоровлением – солнечные ванны (при температуре 23–25 оС и наличии у воспитанника головного убора) либо воздушные ванны | Воспитатели, медсестра |
| 12:30-12:50 | Самостоятельная деятельность (личная гигиена) | Воспитатели |
| 12:50-13:10 | Третий прием пищи |
| 13:10-15:10 | Дневной сон |
| 15:10-15:30 | Четвертый прием пищи |
| 15:30-17:00 | Прогулка, самостоятельная деятельность, отдых – праздничный концерт |