

СОГЛАСОВАНО
Врач



УТВЕРЖДАЮ
Зав. ГБДОУ
Слезина Л.П.



Примерный режим дня на холодный период года для младшей группы детей (3 – 4 года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 10.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, игры)	8.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед	12.15 -12.50
Дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.50
Коррекционный час, игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 -18.00

СОГЛАСОВАНО
Врач _____

УТВЕРЖДАЮ
Зав.ГБДОУ
Слезина Л.П.



Примерный режим дня на холодный период года для средней группы детей

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 10.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.55 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Коррекционный час, игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00

СОГЛАСОВАНО
Врач



УТВЕРЖДАЮ
Зав. ГБДОУ
Слезина Л.П.



Примерный режим дня на холодный период года для старшей группы детей

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 10.15
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы, игры)	8.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.15 -12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.10
Дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Коррекционный час, игры, досуг, самостоятельная деятельность	15.40 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 -18.00